

Energiatakarékos tippek

Lakás:

- Engedd be a napfényt a lakásba! Húzd el a sötétítő függönyt, húzd fel a redőnyt! Így természetes fényhez jutsz, ami kellemesebb közérzetet biztosít számodra és a szemedet sem terheli, ellentétben a mesterséges fényvel.
- Ha építkezel figyelj a tájolásra és a megfelelő méretű nyílászárókra!
- Ha nem hőszigetelt a nyílászáród, télen tegyél elé csavart pokrócot, így nem szökik ki a meleg!
- Télen rövid ideig, keresztuzattal szellőztess (4-5 perc), e közben a fűtést kapcsold ki, ha lehetséges, vagy csavard minimumra! Ezzel a módszerrel hatékonyabb a légcseré.
- Télen öltözz fel otthon is jobban és ne vidd túlzásba a fűtést! Ha hosszú nadrágban és meleg pulcsiban, papucsban vagy otthon, akkor a 18 °C is kellemes hőmérséklet.
- Mindig kapcsold le azokban a helyiségekben a villanyt, ahol senki sem tartózkodik.
- Ha nem nézed a TV-t, nem használod a számítógépet vagy a különböző háztartási eszközöket, áramtalanítsd őket!
- Nyáron nagy melegben, ha nincs szükséged sok fényre, engedd le a redőnyt vagy sötétíts függönnyel! Így csökkentheted a meleg levegő beáramlását.

Konyha:

- Figyelj oda a csöpögésre, mindig zárd el rendesen a csapot!
- Tészta főzésénél készenléte előtt 5 perccel, ha elzárod a tűzhely kapcsolóját és lefeded az edényt, akkor is puha lesz! A tésztáról leszűrt vizet használhatod mosogatáshoz, így spórolsz a meleg vízzel!
- Víz forralásánál a sót csak a forráspont után tedd bele, mert a sós víznek magasabb a forráspontja, ezért tovább kell melegíteni!
- Mindig megfelelő mennyiségű vizet forralj! Általában a forralt víz fel nem használt része a lefolyóban végzi. Ne pazarolj! Ha mégis marad, hagyd kihűlni, a növények örülni fognak neki!
- Olyan edényben melegíts, ami illeszkedik a tűzhely hőátadó felületéhez!
- Figyelj a hűtőre! Ne állíts be túl alacsony hőfokra! Amit tudsz tedd a kamrába! Ha túlságosan jéges a fagyasztó, akkor olvaszd le, mert a vastag jég rontja a fagyasztó hatásfokát, ezért több energiát használ! Megéri befektetni! Egy régi hűtő sokkal többet fogyaszt, mint egy új, jó energiaosztályú. A befektetés akár egy év alatt is megtérülhet!
- Ha sütőt használsz, tekerd lejjebb a fűtést télen, hiszen ez is fűtőtestként funkcionál!
- A sütés befejeztével a felmelegedett sütőt felhasználhatod kenyér szárításához, amiből például zsemlemorzsát készíthetsz!
- Ha nem muszáj, ne használj szagelszívót, inkább nyiss ablakot! Vigyázz, ha sokáig használod az elszívót és nem szellőztetsz, oxigénhiányos lehet a levegő, ami rosszulléthez vezethet!

SZÉCHENYI 2020



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Kohéziós Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

Fürdő, wc:

- Annyi vizet használj, amennyi szükséges! Kis dolog, kis öblítés, nagy dolog, nagy öblítés!
- Fogmosás közben zárd el a csapot és pohárból öblögsz!
- Zuhanyzással sokkal kevesebb vizet használsz, mint fürdéssel! Mikor tusfürdőzöl magad, ne folyasd a vizet!
- Tusolás után szellőztess a fürdőt, így elkerülheted a penészedést!
- Mosásnál a legnagyobb energia befektetés a víz felmelegítése. Ne moss indokolatlanul magas hőfokon! A ruhának sem tesz jót és a villanyszámlát is növeli.
- Használj természetes alapanyagú mosószereket. A mosódíó tökéletesen tisztítja a mindennapokban használt ruhákat. (A munkaruha kicsit körülményesebben tisztítható vele, de azzal is elbánik.) Hamar visszahozza az árát.

Kert:

- Gyűjtsd az esővizet, azzal locsolhatod a növényeidet!
- Komposztálj! A háztartásban keletkező szerves hulladékot gyűjtsd a kertedben, ez tápanyag lesz növényeidnek!
- Nyáron melegíts vizet az udvaron! Ezzel felfrissítheted magad a kánikulában.
- Ültess fákat, véd a napsugarak és a szél ellen és sok állatnak is otthont adnak!
- Legyen saját veteményesed! Sok mindent megtermelhetsz a magadnak, amit egyébként a boltokban kellene beszerezned! Sokkal jobban ízlik az étel, ha saját alapanyagból készíted, olcsóbb is és a környezeted is kevésbé terheled, mivel nem kell boltokba szállítani az árut.

Te is gondolkozz rajta, hogy mivel tudnád csökkenteni saját, illetve családod költségeit egy kis odafigyeléssel, ami még a környezetterhelést is csökkenti!

SZÉCHENYI 